

## ☑通所リハビリテーションとは

病気やケガによる障害で日常生活における基本的動作（食事、排泄、身だしなみ、移動など）や生活手段（家事、買い物、交通機関の乗下車など）に支障のある方が事業所に通い、主にリハビリテーションを中心とした介護サービスを受けることにより心身機能の維持・回復を図り、可能な限り自立した生活を営むことができるよう、また家族が身体的・精神的負担を軽減できるよう支援を行います。



## ☑当事業所の通所リハビリテーション

医師・理学療法士・作業療法士等の専門スタッフによる利用者に対する総合的な評価を行い、ご本人ご家族とも協議のうえ最も適したプログラムを作成し、個々に訓練を実施致します。



## ☑短時間コースの特徴

運動療法や物理療法を中心とした運動器機能向上プログラムと健康管理を主体としたサービス内容となっております。

## ▽サービス提供内容

### ◎リハビリテーション（運動療法）

- 転倒予防、歩行・階段及び段差昇降等の維持改善
- 日常生活動作（食事・整容・更衣等）の獲得



上肢・下肢の訓練  
（運動療法）



起立動作の訓練

### ◎リハビリテーション（物理療法）

- 痛みの改善



低周波治療器による  
痛みの軽減

### ◎健康チェック

利用日毎に、血圧・脈拍・体温を測定し状態をチェックします。



血圧・脈拍・体温測定

### ◎行事

お花見会  
クリスマス会等



クリスマス会

## ☑1日の実施プログラム内容例

利用者：73歳 女性  
病名：両変形性膝関節症  
変形性腰椎症

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| 健康チェック    | 血圧・脈拍・体温測定  | 10分 |
| リハビリテーション | 下肢の関節可動域訓練<br>下肢の筋力強化訓練<br>歩行訓練<br>日常生活動作訓練<br>痛みに対する物理療法 | 80分 |

## サービス提供概要

### ○サービス提供日

月曜日～土曜日

(木曜日、祝日、年末年始を除く)

### ○サービス提供(プログラム実施)時間

午前9時15分～午前10時45分

### ○サービス内容

健康チェック

物理療法

個別リハビリテーション

### ○サービスをご利用できる方

- ・台東区(一部地域を除く)
- ・荒川区および墨田区の一部

※地域の詳細については、担当者までご連絡ください。

### ◎お問い合わせ

月曜～土曜(木曜日・祝日休み)

午前9時～午後5時

電話 03(3874)9521

## 介護保険

通所リハビリテーション  
(短時間コース: 1時間30分)

ご利用案内

見学ご希望の方は担当者にお尋ねください。  
(プログラム実施中も見学可能です)



医療法人社団 青和会  
Inoue Orthopedic Surgery 井上整形外科  
台東区浅草4-41-6